



# OSLO BADSTUFORENING

## Høringsinnspill – Forvaltningsplan for Akerselva miljøpark

Fra: Oslo Badstuforening

Oslo Badstuforening takker for muligheten til å gi innspill til arbeidet med forvaltningsplan for Akerselva miljøpark.

Oslo Badstuforening er en ideell, non-profit forening med over 20 000 medlemmer som arbeider for å legge til rette for lavterskel badstutilbud og helårsbading. Vi viser også til vårt tidligere innspill til behovsplan for friluftsliv, park og nærnatur (2026–2035).

Forvaltningsplanen skal sikre en helhetlig og langsiktig forvaltning av Akerselva, med særlig vekt på:

- naturverdier og biologisk mangfold
- friluftsliv, rekreasjon og bruk
- kulturmiljø og industrihistorie
- vannkvalitet og miljøforhold
- trygghet og kriminalitetsforebygging
- håndtering av utbyggingspress

Vi mener badstuer, riktig plassert og utformet, kan bidra positivt til flere av disse målene:

### **1. Friluftsliv og folkehelse**

Badstuer er et dokumentert lavterskeltilbud som øker bruken av uteområder hele året, også i perioder hvor aktiviteten ellers er lav. Badstuer og helårsbading er en konkret og kostnadseffektiv måte å styrke folkehelsen, bygge fellesskap og møteplasser. Bading er ifølge SSB en av de friluftslivsaktivitetene som har størst økning i befolkningen.

### **2. Trygge og aktive byrom**

Erfaring fra Oslo viser at badstuer skaper liv, sosial tilstedeværelse og aktivitet også på kveldstid og vinterstid, noe som kan bidra til økt opplevd trygghet langs elva.

### 3. Skånsom bruk av natur

Mobile og småskala badstuer kan etableres med minimale inngrep, reversibilitet og høy grad av tilpasning til natur- og flomforhold.

Badstuer kan være et virkemiddel som kombinerer **aktiv bruk og vern**, i tråd med planens intensjon.

#### **Noen spesifikke områder vi mener egner seg til badstue og helårsbading:**

**Frysja** er et etablert utfartsområde med aktiv bruk til helårsbading. Det finnes allerede et miljø av helårsbadere som over tid har etterlyst en badstue. Hvorfor Frysja egner seg:

- eksisterende helårsbruk og badekultur, og allerede etablert offentlig toalett
- nærhet til elva for nedkjøling
- mulig å etablere nabolagsverter og et frivilligmiljø knyttet til oppfølging av badstue (slik DNT har på markahyttene)

Hvordan kan det løses:

- etablering av en mobil badstue
- plassering med god avstand til nabobygg av hensyn til brannsikkerhet
- minimal terrengpåvirkning (få kontaktpunkter, ingen permanente inngrep), badstua kommer ikke i konflikt med biologisk mangfold, det er et reversibelt tiltak uten varige inngrep og badstua kan flyttes ved flomfare eller behov.

Tiltaket vil være et skånsomt og positivt bidrag til området, og styrke Frysja som møteplass for nærmiljøet.

**Nydalen/Nydalsdammen** er et område med høy befolkningstetthet, stor daglig bruk, nærhet til elva, men begrenset tilbud for helårig rekreasjon. En mindre badstue her vil kunne:

- fungere som **nabolagsbadstue**
- gi et lavterskeltilbud i hverdagen
- aktivisere elverommet i et urbant område

Dette er i tråd med vårt tidligere innspill om behov for nabolagstilbud, og bydelsutvalget har tidligere formidlet at de ønsker at Oslo Badstuforening etablerer et tilbud i bydelen.

**Myraløkka** er tidligere vurdert som badeplass, men ikke realisert. Vi mener området fortsatt er svært relevant som en pilot og kanskje også i kombinasjon med tiltak for bedre badevannskvalitet. Det har vi erfaring med i Oslofjorden, og vi vil gjerne bistå kommunen med tilsvarende også i Akerselva.

Vi opplever at mange gode initiativer stopper på grunn av manglende planforankring.

På vegne av våre medlemmer og andre ønsker vi at forvaltningsplanen eksplisitt åpner for badstuer langs Akerselva. Det bør legges til rette for pilotprosjekter, og det bør tillates mobile og reversible løsninger i samarbeid med frivillige aktører som ivaretar allmennhetens interesser.

Dette følger opp behov kommunen selv har identifisert i behovsplanen for friluftsliv, park og nærnatur. Forvaltningsplanen gir en viktig mulighet til å kombinere vern med aktiv, inkluderende bruk.

Badstuer kan være et konkret virkemiddel for å:

- styrke folkehelsen, tilby lavterskel friluftsliv og fellesskap
- øke trygghet og aktivitet
- utvikle nye, naturtilpassede tilbud
- spre bruk og redusere press

Vi oppfordrer Oslo kommune til å gi rom for badstuer i forvaltningsplanen og sikre gode rammevilkår for frivillige aktører.

Oslo, 9.4.26

Varm hilsen,

Oslo Badstuforening  
[Facebook](#) [Instagram](#)  
[www.oslobadstuforening.no](http://www.oslobadstuforening.no)

